

SALUD MENTAL Y LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Los problemas de salud mental como accidentes de trabajo

El trabajo es uno de los ámbitos que en mayor medida afecta la salud física y mental de las personas y, en los momentos actuales, en los que el trabajo ha sufrido y está sufriendo cambios continuos y sustanciales en su organización, esa afectación puede dar lugar a importantes problemas de salud mental.

Desde UGT-PV llevamos mucho tiempo trabajando en prevención de riesgos psicosociales y en formar e informar a nuestros delegados y delegadas de prevención para saber cómo gestionar de manera proactiva junto a las empresas y AAPP las medidas preventivas a implantar y evitar que se materialicen estos riesgos en afectación a la salud de las personas trabajadoras.

Desde UGT PV un año más, en el marco de la estrategia Valenciana de Seguridad, Salud y Bienestar Laboral vigente, hemos colaborado junto al equipo del profesor Adrián Todolí Signes de la Universidad de Valencia para la realización del estudio que presentamos en esta jornada.

El proyecto pretende abordar desde una perspectiva de prevención de riesgos laborales y jurídica los problemas de salud mental derivados del trabajo. Así, se realizará un mapeado de las principales causas de una mala salud mental en el trabajo y se elaboraran herramientas y propuestas para prevenirlos.

Los datos muestran que uno de los condicionantes fundamentales de los problemas de salud mental serían las condiciones de empleo. Así, entre el 17% el 27% de personas sufren ansiedad en el trabajo; entre el 30% y el 38% dicen experimentar estrés siempre o casi siempre y, en general, un 47% reconocen encontrarse expuestos en su lugar de trabajo a factores de riesgo para su bienestar mental. Todo esto regado con el hecho de que todos estos problemas afectan siempre y de forma constante más a las mujeres.

En la presentación del estudio trasladaremos los objetivos cumplidos y tendremos la oportunidad de debatir sobre los retos que nos lleven a conseguir en las organizaciones una salud física y mental óptima de las personas trabajadoras.

OBJETIVOS CUMPLIDOS EN EL ESTUDIO

- IDENTIFICACIÓN DE LOS PRINCIPALES RIESGOS PSICOSOCIALES
- PROPUESTA DE MEDIDAS PARA REDUCIR LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN LAS EMPRESAS
- ANALISIS JURISPRUDENCIAL DE LA CLASIFICACIÓN DE LOS POBLEMAS DE SALUD MENTAL COMO ACCIDENTE DE TRABAJO
- ANALISIS DEL PAPEL DE LA ITSS EN LA CLASIFICACIÓN COMO ACCIDENTE DE TRABAJO DE LA MALA SALUD MENTAL
- EL SUICIDIO COMO ACCIDENTE DE TRABAJO

PROGRAMA

Lugar: Salón de actos de la sede de UGT-PV, en la C/ Arquitecto Mora 7, planta baja

Horario: de 10:00 a 13:00 h.

Fecha: Viernes 23 de febrero de 2024

10:00 Apertura

ISMAEL SÁEZ VAQUERO. Secretaría General de la UGT-PV. Secretario General de UGT-PV

M.ª VICENTA MESTRE ESCRIVÀ. Rectorado Universitat de València. Rectora UV

CARLOS MAZÓN GUIXOT. Presidencia de la Generalitat Valenciana. President de la Generalitat Valenciana

10:30 PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO “SALUD MENTAL Y LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES”

Los problemas de salud mental como accidentes de trabajo.

MARISA BAENA MARTÍNEZ. Vicesecretaría General y de Salud Laboral, Medio Ambiente y Cooperación, UGT-PV

ADRIÁN TODOLÍ SIGNES. Profesor de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social en la Universidad de Valencia. Licenciado en Economía y Derecho.



11:15 SALUD MENTAL EN EL ENTORNO LABORAL.

Modera: **Gonzalo Sánchez**. Periodista de Levante-EMV

ANTONI TATAY NIETO. Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

ÁNGELA MARTÍN-POZUELO LÓPEZ. Profesora Ayudante Doctora del Departamento de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universitat de València.

ANA BELÉN MUÑOZ RUIZ. Profesora Titular de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad Carlos III Madrid. Subdirectora del master universitario en prevención de riesgos laborales

COLOQUIO

12:30 CONCLUSIONES / RETOS