



GENERALITAT  
VALENCIANA

INVASSAT

Institut Valencià de  
Seguretat i Salut en el Treball



País  
Valencià

## JORNADA TÉCNICA SOBRE LA PREVENCIÓN INTEGRAL DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

# GUÍA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN INTEGRAL DE LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL, DESDE UN ENFOQUE DE GÉNERO

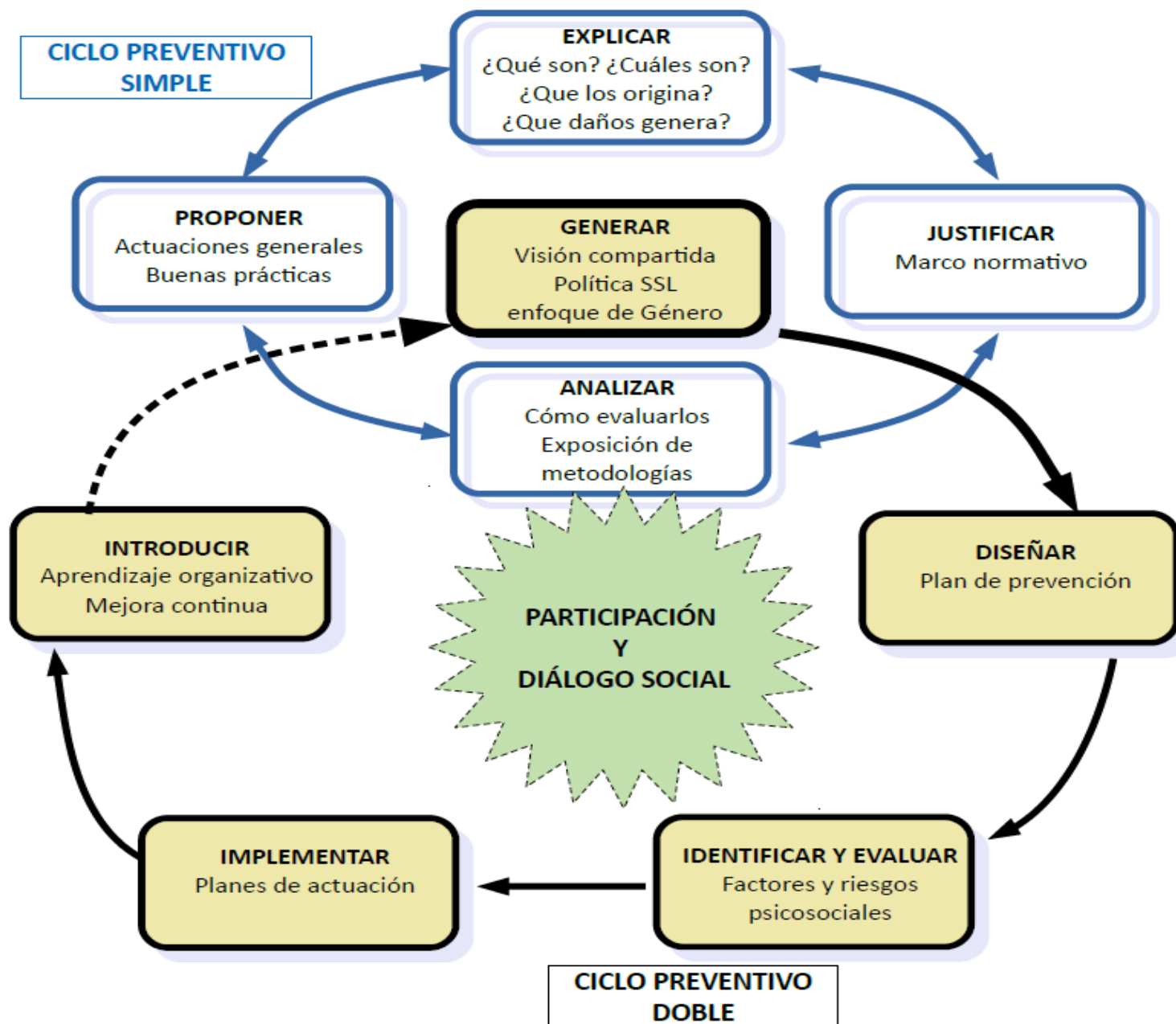


UNIVERSITAT  
JAUME·I



- DEL CÍRCULO PREVENTIVO SIMPLE AL CÍRCULO INTEGRAL
- LA NATURALEZA DE LOS FACTORES Y RIESGOS PSICOSOCIALES
- PREVENCIÓN PSICOSOCIAL DESDE EL MARCO NORMATIVO
- PAUTAS PARA LA PREVENCIÓN INTEGRAL:
  - *Cuál es el ámbito*   - *Quién participa*   - *Cómo se construye*
- MOMENTOS:
  - Visión compartida*
  - Intervención psicosocial inclusiva*
  - Aprendizaje continuo*

# DEL CÍRCULO PREVENTIVO SIMPLE AL INTEGRAL



1ª REFLEXIÓN: CÓMO ENFOCAMOS LA PREVENCIÓN

## FACTORES PSICOSOCIALES

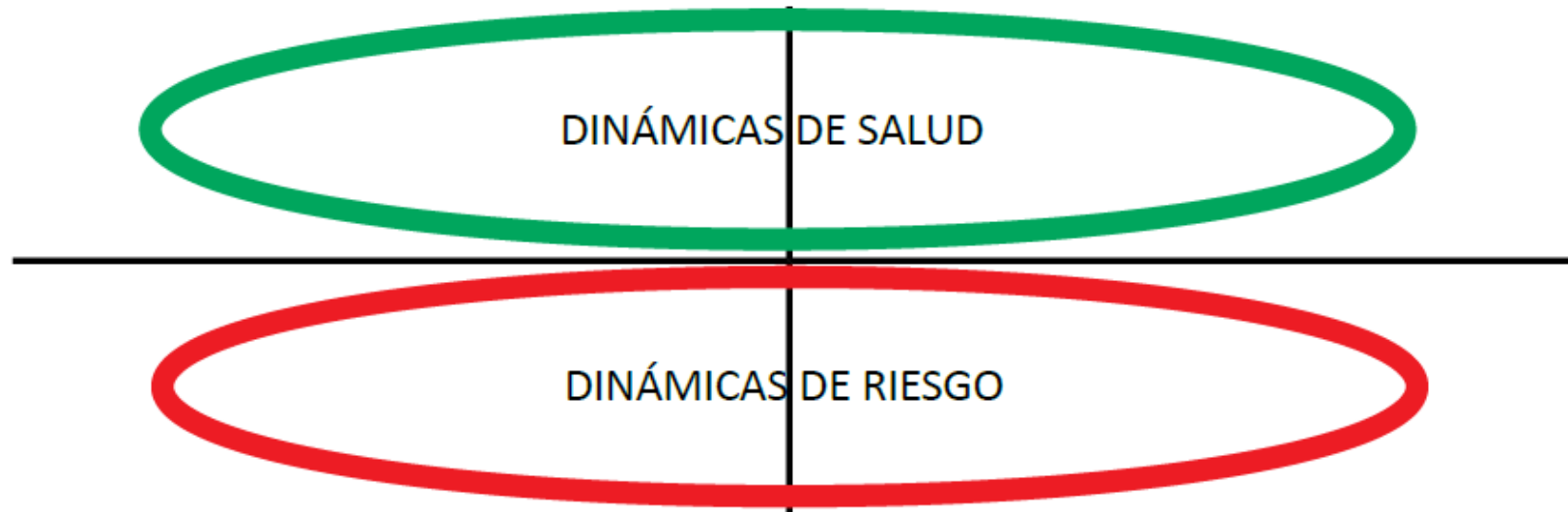
*En aumento – Multinivel – Promoción integral SSL*

TRABAJADOR@S

GRUPO

ORGANIZACIÓN

ENFOQUE HOLISTA



## FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

## RIESGOS PSICOSOCIALES

*Estrés-Burnout-Fatiga-Violencia-Acoso laboral-Acoso sexual-Conciliación- ...*

## DAÑOS PARA LA SALUD

**2ª REFLEXIÓN: SOBRE QUÉ ACTUAMOS**

**3ª REFLEXIÓN: QUÉ TIPO DE ACTUACIÓN PREVENTIVA IMPLEMENTAMOS**

## FACTORES DE 2ª DIVISIÓN

*“promover la seguridad y la salud de los trabajadores mediante la aplicación de medidas y el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo” (LPRL)*




## ORIENTACIONES GENERALES

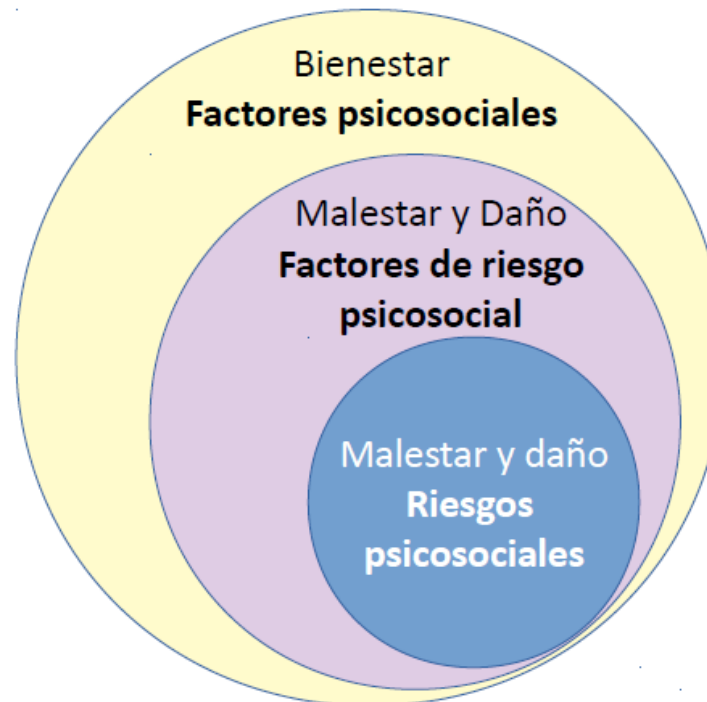
### 1. ¿Cuál es el ámbito del procedimiento preventivo integral?

- *Niveles de actuación y priorización*

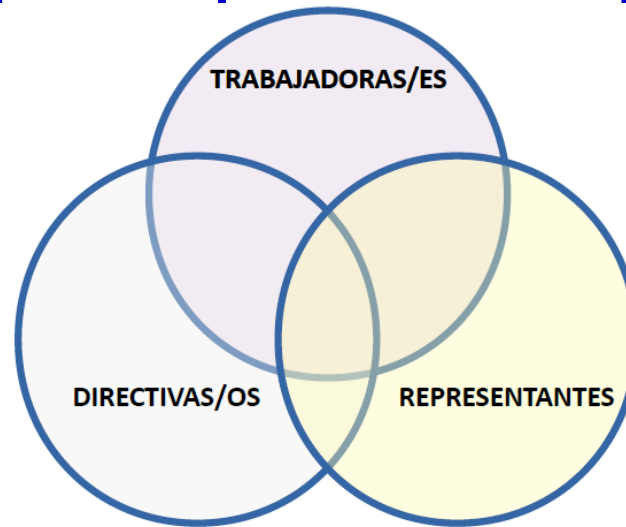
1º Foco en el origen		2º Focos complementarios		
Organización	Grupo	Sociedad	Individuo	Interpersonal



- *Amplitud y enfoque del concepto de SSL*



## 2. ¿Quién participa en el procedimiento preventivo integral?

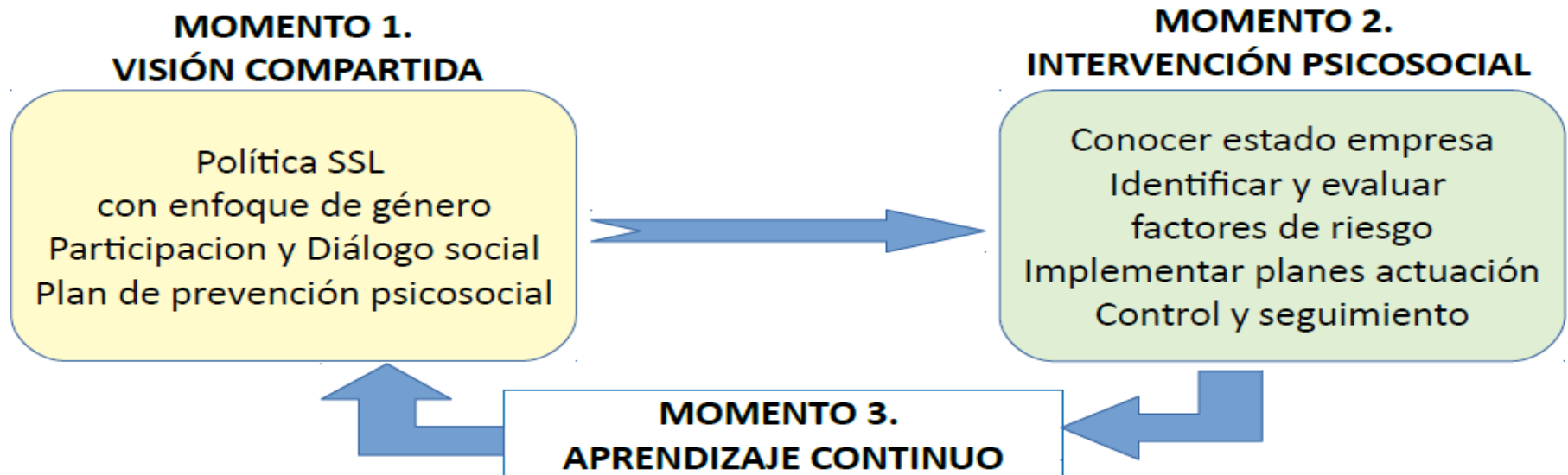


## 3. ¿Cómo se construye el procedimiento preventivo integral?

a) Adaptación flexible al contexto:

- Enfoque **glocal** (políticas empresariales+medidas específicas)
- Estrategias **primarias**, secundarias y terciarias
- **Segmentación** entre colectivos expuestos, en función de **genero**

b) Articulación en Momentos:



# MOMENTO 1: GENERAR UNA VISIÓN COMPARTIDA



## PLAN DE PREVENCIÓN

- Identificación empresa, actividad, centros, n.º trabajadoras/es
- Estructura organizativa, funciones y responsabilidades
  - Organización de la producción y de la prevención
    - Política, objetivos y metas preventivas



## A. Evaluación de riesgos propiamente dicha

- A1. Pre-diagnóstico situación/Identificación factores de riesgo
- A2. Constituir un grupo de trabajo (opcional)
- A3. Evaluación de riesgos psicosociales
- A4. Devolución de resultados a toda la organización
- A5. Elección de las actuaciones más adecuadas
- A6. Informe de evaluación de riesgos psicosociales

## B. Planificación de la actividad preventiva psicosocial

- B1. Diseño de un programa de intervención psicosocial
- B2. Implantación del programa de intervención
- B3. Mantenimiento del programa y/o finalización
- B4. Informe de la intervención
- B5. Seguimiento, control y evaluación de la intervención
- B6. Informe final de la intervención

**Intervención  
psicosocial  
inclusiva**



IMPLICACIÓN Y PARTICIPACIÓN  
(Momento 1)

+

RESULTADOS E INFORMES (Momento 2)

+

AUDITORÍAS

+

REVISIÓN PERIÓDICA DEL SISTEMA DE  
GESTIÓN



Conveniencia, adecuación y eficacia del  
procedimiento  
Oportunidades y obstáculos de mejora  
Necesidades de cambio  
Recursos y acciones para mejora