

¡La ciudad, sin mi coche!



**SEMANA EUROPEA  
DE LA MOVILIDAD**

**16-22 SEPTIEMBRE 2013**

¡MUÉVETE POR UN AIRE MÁS LIMPIO!



# Semana Europea de la Movilidad 16 - 22 Septiembre 2013

El tema de la Semana de la Movilidad de este año es ¡Muévete por un aire más limpio! Este año pondremos el énfasis en el impacto que el transporte y nuestras decisiones diarias, tienen en el aire que respiramos y en nuestra salud. Mediante la sensibilización para ofrecer opciones alternativas de transporte, las ciudades pueden convertirse en lugares atractivos para que la gente viva, haciendo, asimismo, una mayor contribución en la protección de nuestra salud y en la promoción de un futuro más sostenible para todos, consiguiendo un aire más limpio, por ello ¡Muévete por un aire más limpio!

**Comisario de Medio Ambiente, Janez Potocnik**



## ¡Muévete por un aire más limpio!

Cada día llenamos nuestros pulmones de aire de la ciudad – pero que es lo que estamos respirando? El incremento de la demanda de movilidad está directamente relacionado con la deficiente calidad del aire.

Los hechos son claros – ciudades limpias son ciudades saludables.

Un aire libre de impurezas conduce a una vida más larga en un promedio de ocho meses y se ha demostrado beneficioso para reducir la probabilidad de problemas respiratorios y cardiovasculares. Los niños y las personas mayores en particular, pueden beneficiarse de la mejora de la calidad del aire.

Y no es solo la salud humana la que está afectada – la contaminación del aire daña el medio ambiente, dando lugar a la lluvia ácida, pérdida de la biodiversidad y disminución de la capa de ozono. Los mismos contaminantes que contaminan nuestro aire también contribuyen al cambio climático.

Cambiando nuestros hábitos de transporte se puede recorrer un largo camino para mejorar la calidad del aire urbano. Este año el eslogan de la Semana Europea de la Movilidad ¡Muévete por un aire más limpio! refleja el poder que los ciudadanos tienen para limpiar el aire a través de sus opciones de movilidad.

Es un recordatorio de que todos tenemos un papel que desempeñar, y que incluso pequeños cambios, como los desplazamientos en bicicleta en vez de coger el coche, optar por el transporte público, o caminar, pueden tener un impacto muy positivo en la calidad del aire urbano. Las autoridades locales también pueden implicarse mediante la adopción de medidas para dar una nueva visión de cómo organizar la movilidad sostenible en nuestros pueblos y ciudades.



Image: www.eltis.org

## ¿Cómo pueden las ciudades mejorar la calidad del aire?

- Desarrollando un plan de movilidad sostenible; y considerar los principios de la movilidad sostenible en la planificación urbana.
- Restringiendo el acceso de vehículos a ciertas áreas.
- Buscando si puede ser introducida una “zona de bajas emisiones”
- Exponiendo las ventajas de moverse a pie o en bicicleta. Mejorar las infraestructuras para la bicicleta y el peatón puede llevar a más viajes de emisiones cero.
- Actualizando la flota municipal con vehículos de bajas emisiones.
- Ofreciendo opciones de transporte público intermodal atractivo como alternativa al vehículo privado.
- Trabajando con el sector empresarial para concienciarle de la utilización de vehículos de mercancías de bajo impacto.
- Controlar la contaminación del aire sobre bases de datos estables y utilizar esta información para concienciar a los ciudadanos
- Implicar al personal municipal en la conducción económica y sostenible.

Las autoridades locales pueden encontrar más información para llevar a cabo directrices en movilidad que mejoren la calidad del aire, en la Guía Temática 2013, [www.mobityweek.eu](http://www.mobityweek.eu).



Image: www.eltis.org

## ¿Cómo pueden los ciudadanos mejorar la calidad del aire?

- Explora las posibilidades de teletrabajo para eliminar los viajes innecesarios.
- Para recorridos cortos, elige caminar o la bicicleta, en vez de tomar el coche.
- Cuando tengas que tomar el coche, practicar los principios de la conducción eficiente.
- Si compras un vehículo, asegúrate que cumple con los más altos estándares de emisiones, o en lugar de comprar, usar el sistema de coche compartido.
- Entablar un diálogo con las autoridades locales para encontrar soluciones para conseguir bajar las emisiones en la movilidad.



Con el objetivo de un aire mas limpio para todos, la Comisión Europea ha presentado recientemente una serie de iniciativas emblemáticas incluido el paquete de Energías Limpias para el Transporte de principios de año y un llamamiento a las ciudades para poner en marcha ambiciosos Planes de Movilidad Urbana Sostenible.

La Semana Europea de la Movilidad junto con la Campaña Do the Right Mix nos recuerdan que muchos objetivos se pueden alcanzar a través de nuestros esfuerzos individuales y la determinación de elegir el transporte adecuado para cada viaje que realizamos.

**Comisario de Transporte Siim Kallas**



## ACERCA DE LA SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

La Semana Europea de la Movilidad es una campaña anual de movilidad urbana sostenible, organizada con el apoyo político y financiero de las Direcciones Generales de Medio Ambiente y Transporte de la Comisión Europea.

El objetivo de la campaña, que se celebra del 16 al 22 de septiembre de cada año, es animar a las autoridades locales europeas a introducir y promover medidas de transporte sostenible e invitar a sus ciudadanos a utilizar alternativas al uso del coche.

La semana termina con el evento de "La ciudad sin mi coche", en la que los pueblos y ciudades participantes reservan una o varias zonas exclusivamente para peatones, ciclistas y transporte público durante todo el día.

Desde su introducción en el año 2002, el impacto de la Semana Europea de la Movilidad ha ido creciendo de manera constante a través de Europa y del mundo. En el año 2012, 2.158 ciudades de 39 países se registraron oficialmente en la Campaña.

Un total de 7.717 medidas permanentes han sido llevadas a cabo, principalmente dirigidas a infraestructuras de ciclismo y peatonales, calmando de tráfico, mejora de la accesibilidad del transporte y sensibilización para mejorar los hábitos de movilidad sostenible.



Image: Ecobicycle

## Premio de la Semana Europea de la Movilidad

Siguiendo con la tradición anual de la Semana Europea de la Movilidad, las ciudades y pueblos participantes de Europa están invitados a presentarse al Premio de la Semana Europea de la Movilidad. Las solicitudes son valoradas por un experto jurado independiente y la ciudad o pueblo ganador es proclamada en una prestigiosa ceremonia de entrega de premios en Bruselas, presidida por los Comisarios de Medio Ambiente y Transporte.



Image: CIVITAS Initiative

## Y la ganadora es... ¡Zagreb!

A través de una serie de actividades innovadoras, la capital de Croacia convirtió La Semana Europea de la Movilidad en una celebración durante toda la semana. Los ciudadanos tomaron parte en sesiones educativas de aptitudes urbanas, montaron en tranvías de época, visitaron centros de información ciclista, ayudaron a rediseñar aparcamientos públicos para bicicletas. Los beneficios de la Semana Europea de la Movilidad en el medio ambiente se midieron cuidadosamente por el control de la calidad del aire y de la intensidad del ruido, a través del establecimiento de puntos saludables de control adecuados en toda la ciudad.

## ¿COMO PUEDEN PARTICIPAR LAS AUTORIDADES LOCALES?

- Registrar tus acciones on line en: [www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu)
- Firmar la Carta Europea de la Semana Europea de la Movilidad

### ¿Qué tienes que hacer?

- Organizar una semana de actividades dentro del tema 2013 "Aire Limpio" - ¡Muévete por un aire más limpio!
- Llevar a cabo al menos una nueva medida permanente, que contribuya al cambio modal de coche privado a un transporte más sostenible, con la reasignación del espacio rodado ocupado de forma destacada.
- Organizar un evento el día de "la Ciudad sin mi coche". Dedicar una o varias áreas exclusivamente para peatones, ciclistas y transporte público, al menos durante todo el día. Estas acciones deberían celebrarse preferiblemente el domingo 22 de septiembre de 2013.

Contactar con tu Coordinador Nacional para consultar dudas: [buzonsgcmai@magrama.es](mailto:buzonsgcmai@magrama.es); [sperlado@magrama.es](mailto:sperlado@magrama.es). Las publicaciones y herramientas para ayudarte a organizar tu Semana de la Movilidad local, puedes descargarlas de la página Web europea: [www.mobilityweek.eu](http://www.mobilityweek.eu)



**I.C.L.E.I.**  
Local  
Governments  
for Sustainability

  
REGIONAL ENVIRONMENTAL CENTER



Una Iniciativa de la  
Comisión Europea



España coordinador nacional: [buzón-sgcamai@magrama.es](mailto:buzón-sgcamai@magrama.es)  
NIPO: 280-13-131-3 (papel) - NIPO: 280-13-043-8 (en línea) - Depósito Legal: M-19127-2013  
<http://publicacionesoficiales.boe.es>